

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
ВОСПИТАННИКОВ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «МОРСКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ»  
«КАК СДЕЛАТЬ ЗИМНЮЮ ПРОГУЛКУ С РЕБЕНКОМ  
ПРИЯТНОЙ И ПОЛЕЗНОЙ»**

**Подготовила воспитатель:**

**Кулакова И.П**

Вот выпал первый снег – значит пришла зима. Зима – такое же неповторимо красивое время года, как и все остальные! Для наших детей зима - долгожданная и любимая пора. Они знают: как только выпадает снег, на многих детских площадках появляются снежные горки, снеговики и другие сказочные персонажи, вылепленные из снега. Можно ли описать радость детей? А чистый зимний чистый воздух очень полезен ребенку. Но необходимо следить за тем, чтобы он не простудился. У детей, как и у взрослых, одежда должна быть теплой, но легкой. Шерстяные или эластичные брюки (более узкие к низу). Шерстяной свитер (плохо, если он облегает тело плотно- под ним нет тогда воздушной прослойки). Поверх свитера - куртка из влагонепроницаемой ткани (к такой куртке не прилипает снег, её не продувает ветер). Белье – хлопчатобумажное или шерстяное – в зависимости от температуры воздуха. А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

**Как организовать зимние прогулки и сделать их наиболее интересными и полезными для детей?**

Попробуйте поиграть в специальные игры, задания, забавы, подходящие для зимних условий. Задания на внимание:

1. Показать ребенку веточку и предложить внимательно осмотреть ее в течение 30—40 сек. Затем веточку спрятать. Теперь ребенок должен постараться как можно точнее ответить на следующие вопросы: сколько на ветке сучков; сколько из них сломанных.

2. Во время пути обратите внимание детей на то, что происходит вокруг.

3. На улице можно организовать подвижные игры : **Снежки. Кто выше подбросит снежок. Слепить снеговика. Самые быстрые санки. Попади в лунку.**

Дети с удовольствием сооружают во дворе снежную горку, лесенку, стенку-мишень, для попадания в нее снежками и т.п. Они очень любят подвижные игры со снегом, катание на санках и различные забавы на прогулках, с удовольствием выполняют предложенные взрослыми упражнения, и игры эстафеты. Играя и упражняясь зимой на улице, дети получают возможность проявлять смелость, ловкость, сноровку и самостоятельность.

**После активного движения необходим небольшой *отдых*.** В это время можно предложить отгадать загадки о зиме, например:

Крыша в шапке меховой,  
Белый дым над головой,  
Двор в снегу, в снегу дома,  
Ночью к нам пришла... (Зима).

Какой это мастер  
На стекла нанес  
И листья, и травы,  
И заросли роз? (Мороз).

Он в берлоге спит зимой  
Под большой сосной,  
А когда придет весна,  
Он проснется ото сна. (Медведь)

Скатерть бела, весь свет одела? (Снег)

Бел, да не сахар, ног нет, а идет? (Снег)

В народе говорили: **«Подкорми птиц зимою — послужат тебе весною».** Наблюдение за жизнью пернатых, рассказы о том, из чего они строят гнезда, как высиживают птенцов, где зимуют и чем питаются, — подчас становятся открытием не только для ребенка, но и для взрослого горожанина.

Не забывайте почистить кормушки и положить крошки хлеба, семечки, для детей это не только увлекательная игра, но и настоящий урок доброты!

Можно задать детям вопросы для размышления:

- Все ли синички одинаковые?

- Кто обедал на рябине? И т.д.

**Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы!**

