

Проект

«Солнце, воздух и вода - быть здоровым навсегда!»

Тип проекта: краткосрочный (познавательно-игровой).

Сроки проекта: 1 месяц (1 раз в неделю).

Участники проекта:

- воспитатели, специалисты ДОУ;
- дети подготовительных к школе групп;
- инструктор по плаванию;
- медицинская сестра бассейна.

Цель проекта: популяризация водных видов спорта. Выявление способностей и интересов детей. Доставлять чувство радости и удовольствия от участия в соревнованиях.

Задачи проекта:

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

Образовательные:

- расширять знания о водных видах спорта;
- в игровой форме развивать основные физические качества и двигательные способности (координационные, силовые, скоростно-силовые и др.);
- познакомить с символикой Олимпийских игр.

Оздоровительные:

- повышать физическую активность и работоспособность детского организма;
- удовлетворять потребность детей в движении;
- содействовать формированию правильной осанки, гармоничного телосложения, укреплять своды стоп.

Воспитательные:

- воспитывать коллективизм умение работать в команде, чувство гордости за достижения товарищей;
- воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, проявление сопереживания и взаимопомощи;
- воспитывать чувство гордости и уважительное отношение к чемпионам нашей страны.

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

- создание информационной базы;
- просмотр презентаций;

- знакомство с водными видами спорта, которые включены в программу Олимпийских игр, с олимпийскими призерами России.

Этапы проекта:

Первый этап (подготовительный).

1. Разработка плана проектной деятельности на тему: « Солнце, воздух и вода – быть здоровым навсегда!».
2. Оказание консультативно помощи педагогам по вопросам:
 - Что такое Олимпийские игры. Где они возникли?
 - Все ли спортсмены могут принимать участие в Олимпийских играх?
 - Что нужно делать, чтобы стать Олимпийцем?

Знакомство детей с известными спортсменами и чемпионами Олимпийских игр нашей страны. Просмотр презентаций о водных видах спорта в Олимпийских играх.

Второй этап (основной этап).

1. Проведение спортивных мероприятий, развлечений.

План реализации проектной деятельности

- 1 неделя - Открытие Олимпийских игр. Веселые старты
- 2 неделя - Заплывы на морских обитателях
- 3 неделя – Сказочное болото
- 4 неделя - Зимнее первенство по плаванию среди подготовительных групп

Третий этап (заключительный).

1. Фотовыставка проектной деятельности.

Ожидаемые результаты проекта

ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Формирование знаний детей об Олимпийских играх, чемпионах нашей страны;
2. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.

ДЛЯ ПЕДАГОГОВ:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Личностный и профессиональный рост;
3. Самореализация;
4. Моральное удовлетворение.