

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

Капустка

Мы капустку рубим — рубим,
Мы капустку солим — солим,
Мы капустку трем — трем,
Мы капустку жмем — жмем. (Имитация движений.)

«У Лариски – две редиски»

у Лариски – две редиски. (по очереди разгибать пальчики)
У Алешки – две картошки.

Пальчиковая гимнастика по теме «Семья»

Как у нас семья
Большая, да веселая (топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)
Два у лавки стоят, (Загибают большие пальцы)
Два учиться хотят. (Загибают указательные пальцы)
Два Степана сметаны объедаются. (Загибают средние пальцы)
Две Дашки у кашки питаются. (Загибают безымянные пальцы)
Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

Пальчиковые игры по теме «Город. Страна»

На поляне дом стоит, («Дом» изобразить двумя руками, крышу дома – пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом).
Ну а к дому путь закрыт. (Правая и левая руки повернуты ладонями к себе, средние пальцы соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)).
Мы ворота открываем, (Ладони разворачиваются параллельно друг другу «Дом»)
В этот домик приглашаем.

Пальчиковые игры по теме «ЗИМА»

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибать пальчики по одному.)
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили. (Имитировать лепку комов.)
Птичек крошками кормили, (Крошить хлебшек всеми пальчиками.)
С горки мы потом катались. (Вести указательным пальцем правой рука по ладони левой руки.)
А еще в снегу валялись. (Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной.)
Все в снегу домой пришли, (Отряхивать ладошки.)
Съели суп и спать легли. (Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку.)

Пальчиковые игры по теме «НОВЫЙ ГОД»

Перед нами ёлочка: Показывают «ёлочку»: руки, согнутые в локтях, перед собой; пальцы рук переплетены, большие пальцы, поднятые вверх, - верхушка «ёлочки».

Шишечки, иголки, Показывают «шишечки» - сжатые кулачки и «иголки» - растопыренные пальцы.

Шарики, фонарики, Показывают «шарики»: ладошка – «полуковшик» со слегка раздвинутыми пальцами обращена вверх; «фонарики»: так же сложенные ладошки обращены вниз.

Зайчики и свечки, Показывают «зайчиков» - кулачки с поднятыми указательным и средним пальцами; «свечки» - сложенные ладони со сведёнными пальцами.

Звёзды, человечки. Показывают «звёзды» - сложенные ладошки с растопыренными пальцами; «человечков» - положение «ушки» вниз.

Пальчиковые игры по теме «Дружба»

Дружат в нашей группе (пальцы рук соединяют
Девочки и мальчики. в замок (несколько раз)

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (пальцы с мизинчика поочередно
Начинаем мы считать. соединяют друг с другом)

Раз, два, три, четыре, пять

Мы закончили считать (Руки вниз, встряхивают кистями)

В гости к пальчику большому

В гости к пальчику большому

Приходили прямо к дому

Указательный и средний,

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок,

Постучался на порог.

Вместе пальчики-друзья,

Друг без друга им нельзя.

Пальчиковая гимнастика по теме «Зимние забавы»

Лепим мы из снега ком, (Дети сжимают и разжимают кисти рук)

Из комочков слепим дом. (Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)

Звери будут в доме жить, (Хлопают в ладоши)

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить. (Соединяют руки в «замок»).

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибают пальчики).

Мы с тобой снежок слепили. *Дети "лепят".*
Круглый, крепкий, очень гладкий *(Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую).*

И совсем-совсем не сладкий. *(Грозят пальчиком).*
Раз — подбросим, *(Подбрасывают).*
Два — поймаем, *(Ловят).*
Три — уроним *(Роняют).*
И... ломаем. *(Топают).*

Н. Нищева
Давай, дружок, смелей, дружок! *(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя).*

Кати по снегу свой снежок —
Он превратится в толстый ком. *(Рисуют в воздухе круг)*
И станет ком снеговиком. *(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)*

Его улыбка так светла!
(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)

Два глаза, шляпа, нос, метла... *(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью — шляпу, кулачком правой руки — нос и воображаемую метлу)*

Но солнце припечёт слегка — *(Дети поднимают руки вверх)*
Увы! И нет снеговика!
(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

Пальчиковая гимнастика на тему «Зимующие птицы»

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.
Приготовлю крошки хлебушка немножко.
Эти крошки — голубям,
Эти крошки — воробьям.
Галки да вороны, Ешьте макароны!
«зовущие» движения пальцев 4 раза, «режущие» движения одной ладони по другой, пальцы щепоткой — «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга, вытянуть вперед правую руку с раскрытой ладонью то же — левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны».

«Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?
Мы расскажем. Две синицы, воробей,
Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.
Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков, начиная с большего. Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Пальчиковая гимнастика по теме «Мамин день»

Моя семья

Знаю я, что у меня (поднимают руку ладонью к себе и в соответствии с
Дома дружная семья: текстом в определенной последовательности
Это – мама, загибают пальцы: сначала безымянный,
Это – я, затем мизинец
Это – бабушка моя, указательный палец,
Это – папа, средний и
Это – дед. большой)
И у нас разлада нет.

Мамочка, мамочка
Любимая моя,
Ведь ты знаешь, мамочка,
Как я люблю тебя.

*Поочерёдно загибаем пальчики
правой руки, начиная с большого,
затем то же на левой руке.
правую руку сжать в кулак,
ладошкой левой крепко его обхватить.*

«Дружно маме помогаем –
Пыль повсюду вытираем.
Мы белье теперь стираем
Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем».

Движения по тексту

Много мам на белом свете, *(разводят руки в разные стороны, затем крепко
обхватывают себя за плечи)*
Всех их очень любят дети!
Журналист и инженер, *(поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца,
сначала на одной, затем на другой руке)*
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –
Мамы разные нужны, *(сжимают обе ладошки в «замочек»)*
Мамы разные важны! *(разводят руки, поднимают ладошками вверх)*

Понедельник: «Осень».

Осень, осень, - *трём ладошки друг о друга*
Приходи! – *по очереди сжимаем кулачки*
Осень, осень, - *трём ладошки друг о друга*
Погляди! – *положить ладошки на щеки*
Листья желтые жуются, - *движение ладонями сверху вниз*

Тихо на землю ложатся. – *поглаживаем коленки*
Солнце нас уже не греет, - *по очереди сжимаем кулачки*
Ветер дует все сильнее, - *разводим одновременно ручки в разные стороны*
К югу полетели птицы, - *скрестить ручки и пошевелить пальчиками*
Дождик к нам в окно стучится. – *стучим пальчиками по ладошкам*
Шапки, куртки надеваем – *делаем вид*
И ботинки обуваем – *постучать ногами*
Знаем месяцы: - *похлопать ладошками по коленкам*
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. - *кулак, ребро, ладонь*

Вторник: «Осенние листья».

Раз, два, три, четыре, пять, - *загибаем пальчики, начиная с большого*
Будем листья собирать. - *сжимаем и разжимаем кулачки*
Листья березы, - *загибаем пальчики, начиная с большого*
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем – *пальчики «шагают» по столу.*

Среда: «Мы идем в осенний лес». (И. Михеева)

Мы идем в осенний лес. - *маршируем на месте*
А в лесу полно чудес! - *разводим руки в стороны, «удивляемся»*
Дождь вчера в лесу прошел - *потряхиваем ладонями обеих рук*
Это очень хорошо. - *хлопаем в ладоши*
Будем мы грибы искать - *приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону*
И в корзинку собирать. - *сводят руки перед собой в «корзинку»*
Вот сидят маслята, - *загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка*
На пеньке – опята,
А во мху – лисички,
Дружные сестрички. - *делают манящие движения руками*
«Подосиновик, груздок, - *грозят указательным пальцем правой руки*
Полезайте в кузовок! – *присесть, обнять себя руками*
Ну, а ты, мухомор, - *встаем, разводим руками в стороны*
Украшай осенний бор!

Четверг: «Осень».

Ветер северный подул, - *подуть на пальцы*
все листочки с липы сдул с-с-с – *смахивать руками, будто сдувает листочки*
Полетели, закружились и на землю опустились. - *ладони зигзагами плавно опустить на стол*

Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – *постучать пальцами по столу*
Град по ним заколотил,
Листья все насквозь пробил, - *постучать кулачками по столу*
Снег потом припорошил, - *плавные движения вперед-назад кистями*
Одеялом их накрыл. - *ладони прижать крепко к столу*

Пятница: «Осень».

Ветер по лесу летал, (*Плавные, волнообразные движения ладонями*)
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый (*Загибать по одному пальчику*)
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку (*Спокойно уложить ладони на стол*)

«Маланья»

У Маланьи, у старушки
(*Хлопки в ладоши: то правая, то левая рука сверху.*)
Жили в маленькой избушке
(*Сложить руки углом, показывая «избушку».*)
(*Показать семь пальцев.*)
(*Очертить брови пальцами.*)
Вот с такими ушами,
(*Ладони с растопыренными пальцами поднести к ушам.*)
Вот с такими носами,
(*Показать длинный нос, поставив ладони с растопыренными пальцами друг за другом.*)
Вот с такой головой,
(*Очертить большой круг вокруг головы.*)
Вот с такой бородой!
(*Показать руками большую бороду.*)
Они не пили и не ели,
(*Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой — «ложку».*)
На Маланью все глядели
(*Держа руки у глаз, похлопать пальцами, как ресницами.*)
И все делали вот так...
(*Дети показывают загаданные действия только при помощи пальцев.*)