

Тематическое планирование

«Вкус и запах радости»

(старшая группа)

| № | Тема | Цели | Содержание |
|---|---------------|---|---|
| 1 | Радость | Знакомство с эмоцией «Радость», ее проявлениями, и признаками | 1. Знакомство с гномами 2. игра «Узнай сказочного персонажа» 3. Рисование «Радости» под музыку Д. Христова «Золотые капельки» 4. упр. «Сочини историю игрушке» 5. упр. «Радужный душ» |
| 2 | Страх | Знакомство с эмоцией «Страх», ее проявлениями, и признаками | 1. Под запись Э. Грига «Шествие гномов» читаем историю про гномов 2. упр. Покажи свой страх 3. упр. «Страшно или нет?» 4. Рисование своего страха 5. упр «история музыкального инструмента» 6. упр. «Радужный душ» |
| 3 | Гнев (злость) | Знакомство с эмоцией «Злость», ее проявлениями, и признаками | 1. Слушаем историю про гномов. 2. упр. Покажи свою злость 3. обучение детей способам как справиться со злостью 4. упр. Нарисуй свою Злость. 5. упр. «Истории поломанных игрушек» 6. упр. «Радужный душ» |
| 4 | Удивление | Знакомство с эмоцией «Удивление», ее | 1. Слушаем историю про гномов. |

| | | | |
|---|------------------|---|--|
| | | проявлениями, и признаками | <p>2. упр. Покажи свое удивление.</p> <p>3. упр. Удивительные ароматы</p> <p>4. упр. Рисунок про удивительный запах</p> <p>5. упр. «История удивительного аромата»</p> <p>6. «Радужный душ»</p> |
| 5 | Робость | Знакомство с эмоцией «Робость», ее проявлениями, и признаками | <p>1. Слушаем историю про гномов.</p> <p>2. упр. «Робость и Самоуверенность»</p> <p>3. упр. «Что бывает робким?»</p> <p>4. рисуем «Робкое погодное явление»</p> <p>5. Вопросы по всем изученным эмоциям</p> <p>6. «Радужный душ»</p> |
| 6 | Обида | Знакомство с эмоцией «Обида», ее проявлениями, и признаками | <p>1. Слушаем историю про гномов.</p> <p>2. упр. «Как выглядит обида?»</p> <p>3. упр. «Остравки настроения»</p> <p>4. упр. «Нарисуй свою обиду»</p> <p>5. упр. «Важная» обида»</p> <p>6. психогимнастика «Цветки настроения»</p> |
| 7 | Стыд | Знакомство с эмоцией «Стыд», ее проявлениями, и признаками | <p>1. Слушаем историю про гномов.</p> <p>2. упр. «Когда мне стыдно?»</p> <p>3. упр. «Вкус настроения»</p> <p>4. рисунок «поступок за который стыдно»</p> <p>5. «Радужный душ»</p> |
| 8 | Сказочная страна | повторение пройденного материала | <p>1. Ритуал вхождения в волшебную страну</p> <p>2. игра «Встать по пальцам»</p> <p>3. игра « На цветочной</p> |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | | | поляне» определение эмоций по фото, цвету, запаху, вкусу . |
|--|--|--|---|