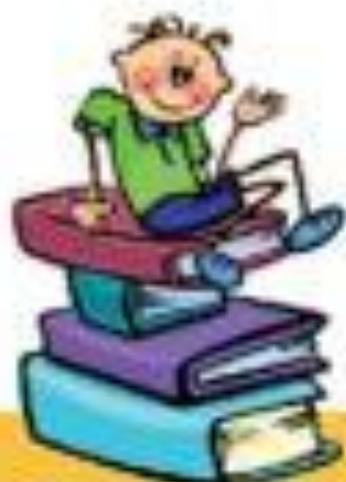


Основные стадии психологического переживания родителей ребенка с ОВЗ в семье

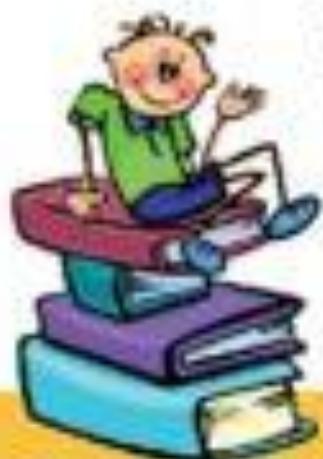
- 1. Шок**
- 2. Отрицание**
- 3. Гнев или агрессия**
- 4. Торги**
- 5. Депрессия или отчаяние**
- 6. Принятие**



ШОК

Это первые часы или сутки с момента, когда человек узнал о диагнозе.

Для осознания ситуации необходимо время.

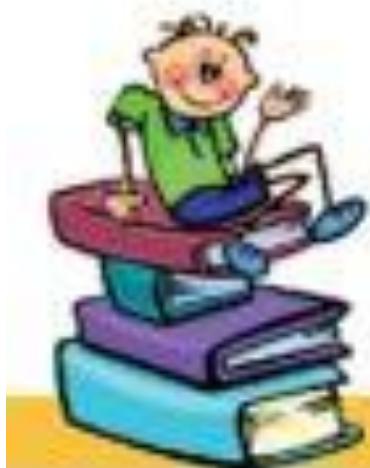


Отрицание

Это само отрицание болезни.

Самые яркие мысли этого периода:

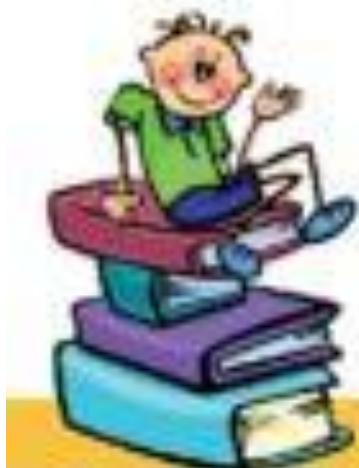
- Этого не может быть.
- Со мной не могло случиться ничего подобного.
- Все это неправда.



Гнев, агрессия

Человеку сложно под контролем держать свои эмоции, его захлестывает недовольство и раздражение.

Агрессивные реакции могут проявляться на **ВСЕХ** вокруг.
Человек в состоянии гнева бывает просто не способен принять помощь, увидеть её.
Помогая, вы можете столкнуться с обесцениванием.

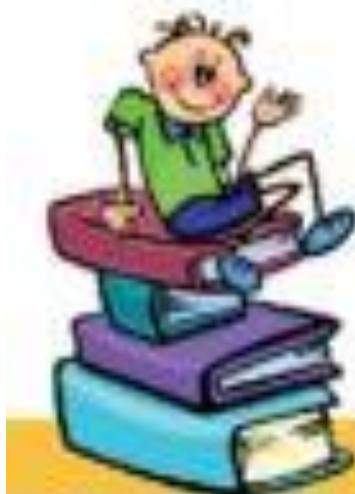


Торги

Человек пытается «договориться» с судьбой, богом, или с самим собой, чтобы «выторговать» обратно здоровье.

Основной показатель – это слова «Если...то...».

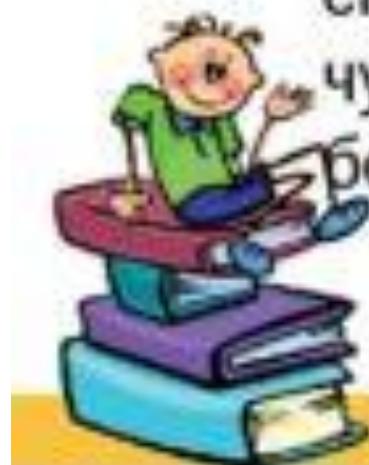
Например: «ЕСЛИ я попрошу прощения у всех кого обидел, ТО тогда я смогу выздороветь».



Депрессия, отчаяние

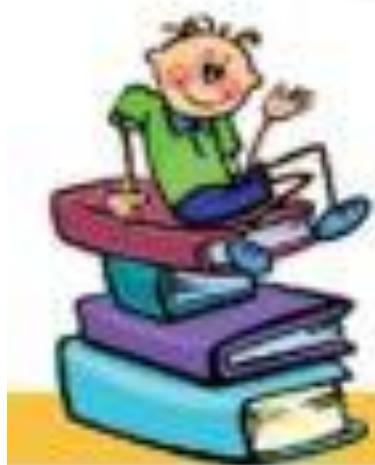
Эта фаза самая продолжительная, её называют стадией опустошения.

Человеку на этой стадии хочется часто плакать, просто лежать, спрятаться от всех окружающих. Он чувствует бессилие и беспомощность.



Приятие

Болезнь ребенка воспринимается как часть жизни, родители принимают его, видят возможные препятствия, принимают помощь окружающих, ищут пути преодоления болезни.



Позиция родителей: «Признать – значит научиться с этим жить».